



# GUIDE D'ADMISSION CAMP D'ÉTÉ INTENSIF

GROUPE 13 À 17 ANS

# **| GUIDE D'ADMISSION POUR LE CAMP D'ÉTÉ : 13 À 17 ANS**

**MERCI** pour votre intérêt envers le camp d'été intensif de l'École nationale de cirque.

Ce document comprend toutes les instructions sur la préparation et le dépôt de votre vidéo d'admission.

**Si vous avez des questions sur quoi que ce soit dans ce document, sur le processus de sélection ou sur les documents à nous retourner, vous pouvez nous contacter par courriel à l'adresse [registrariat@enc.gc.ca](mailto:registrariat@enc.gc.ca).**

**Prenez le temps de bien lire ce guide et de comprendre les attentes. Nous vous souhaitons bon succès!**

## LISTE À COCHER DES INFORMATIONS DEMANDÉES

VÉRIFIEZ QUE TOUS LES DOCUMENTS DEMANDÉS SONT FOURNIS :

*Tous les documents dans une autre langue que le français ou l'anglais doivent être accompagnés d'une traduction.*

Photo portrait, format passeport (JPEG)	
Copie de certificat de naissance avec les noms de famille et prénoms des parents	
Copie des relevés de notes des deux dernières années de scolarité réussie*	

*\* S'adresse uniquement aux candidat.e.s canadien.ne.s désirant participer à l'activité de sélection qui se tiendra lors de la dernière journée du camp dans le but d'intégrer la formation préparatoire (PFS) ou le programme cirque-études secondaires (CES) à l'automne.*

### DÉPÔT DES DOCUMENTS

L'ensemble des documents doivent être déposés sur [Omnivox](#), dans le portail d'admission. Lors de votre inscription, vous devrez indiquer trois spécialités en arts du cirque que vous avez déjà explorées. Une demande incomplète pourrait ne pas être traitée.

### NOUS CONTACTER

Si vous avez besoin d'aide pour compléter vos formulaires ou préparer votre vidéo, vous pouvez nous contacter par courriel à l'adresse : [registrariat@enc.qc.ca](mailto:registrariat@enc.qc.ca).

## LISTE À COCHER DES ÉLÉMENTS DEMANDÉS

ASSUREZ-VOUS DE COMPLÉTER TOUTES CES ÉTAPES LORS DU DÉPÔT DE VOTRE VIDÉO.

Présentation	<input type="checkbox"/>
Acrobatie	<input type="checkbox"/>
Préparation physique	<input type="checkbox"/>
Flexibilité	<input type="checkbox"/>
Enchaînement technique	<input type="checkbox"/>
Nom de la vidéo conforme	<input type="checkbox"/>
Dépôt de la vidéo	<input type="checkbox"/>

# **| PRÉPARATION DE LA VIDÉO**

## **TENUE VESTIMENTAIRE**

Vous devez porter une tenue appropriée qui vous permet d'exécuter les mouvements en toute aisance et sécurité. Les vêtements doivent être ajustés au corps.

## **SÉCURITÉ**

**Si vous ne maîtrisez pas un élément, ou si vous ne disposez pas d'un endroit sûr pour filmer les éléments demandés, veuillez laisser cet élément de côté et passer au suivant. Pensez toujours à la sécurité en premier.**

## **ATTENTION AUX DÉTAILS**

Prêtez une attention particulière aux éléments demandés et exécutez-les tels que décrits, dans l'ordre défini.

# CONTENU DE LA VIDÉO D'ADMISSION

## PRÉSENTATION

Vous devez vous tenir debout, face à la caméra, les bras le long du corps, les jambes collées, et vous identifier en énonçant clairement votre prénom, votre nom et votre âge en français ou en anglais. Votre corps au complet doit être visible.

## ACROBATIE

Vous devez exécuter deux séquences de mouvements acrobatiques ou dansés au choix. Cette étape doit être d'une **durée maximale de deux minutes**.

## PRÉPARATION PHYSIQUE

Vous devez exécuter une série de dix (10) pompes en appui sur les mains et les pieds (*push-ups*) en un seul plan.

## FLEXIBILITÉ

Vous devez exécuter la série de mouvements suivants\* en un seul plan continu, dans l'ordre défini, en tenant chaque position pour une durée de 5 secondes:

- Pont (épaules)
- Pont (dos)
- Grand écart latéral, jambe gauche en avant
- Grand écart latéral, jambe droite en avant
- Grand écart facial
- Position carpée debout
- Position carpée assise

*\*Des exemples photo de chacune de ces positions sont disponibles sous l'onglet Admission de notre [site internet](#).*

## ENCHAÎNEMENT TECHNIQUE

Présentez une courte performance d'une discipline de votre choix d'une **durée maximale d'une minute**. Vous pouvez filmer un nouveau numéro ou utiliser la captation d'une performance déjà réalisée.

Cet enchaînement doit représenter votre niveau technique actuel. Il est donc essentiel de ne pas utiliser la captation d'un numéro trop ancien.

## | DÉPÔT DE LA VIDÉO

Avant de déposer votre vidéo, assurez-vous qu'elle soit conforme à ce guide. Vérifiez que l'ensemble des éléments y sont regroupés dans une seule vidéo et selon l'ordre indiqué dans ce document.

Nous vous demandons de déposer votre vidéo d'admission en suivant pas à pas toutes les étapes indiquées dans notre tutoriel qui se trouve en annexe de ce guide à la page 7.

**MERCI de votre participation et bon succès !**

# ANNEXE

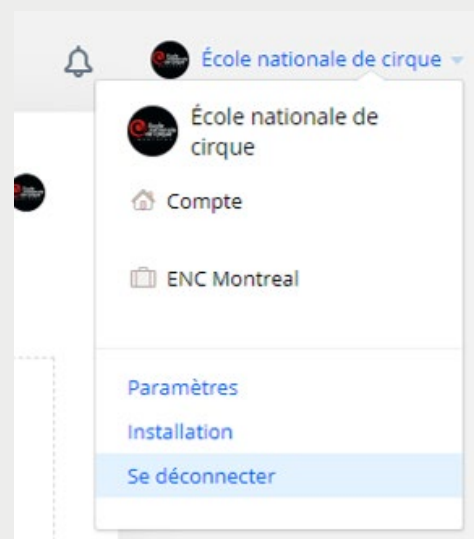
## DÉPÔT DE LA VIDÉO

1. Préparation du fichier vidéo
  - Rassemblez tous vos enregistrements en un seul fichier vidéo.
  - Assurez-vous d'assembler vos enregistrements selon l'ordre demandé dans la section « Liste à cocher des éléments demandés » ci-dessus. Soit : présentation, acrobatie, conditionnement physique, flexibilité, enchaînement technique.
2. Identification du fichier vidéo
  - Ayez en main votre numéro de demande d'admission et nommez votre fichier selon la nomenclature suivante :

**7 chiffres de votre numéro de demande d'admission\_nom\_prénom**  
**Exemple : 2131234\_lopez\_maria**

Tout doit être écrit en lettres minuscules, sans accent et sans espace.

3. Ouverture du lien Dropbox
  - Cliquez sur ce lien Dropbox :  
<http://bit.ly/3u7EYmw>
  - Une fois le lien ouvert, dans la fenêtre Dropbox de votre navigateur, regardez dans le coin supérieur droit et assurez-vous de ne pas être déjà connecté à un compte Dropbox. Si vous voyez « Se connecter », vous êtes prêt à passer à la prochaine étape. Si vous êtes connecté à un compte, cliquez sur le nom du compte et choisissez l'option « Se déconnecter ». Vous devrez alors cliquer de nouveau sur le lien Dropbox mentionné au point 3.



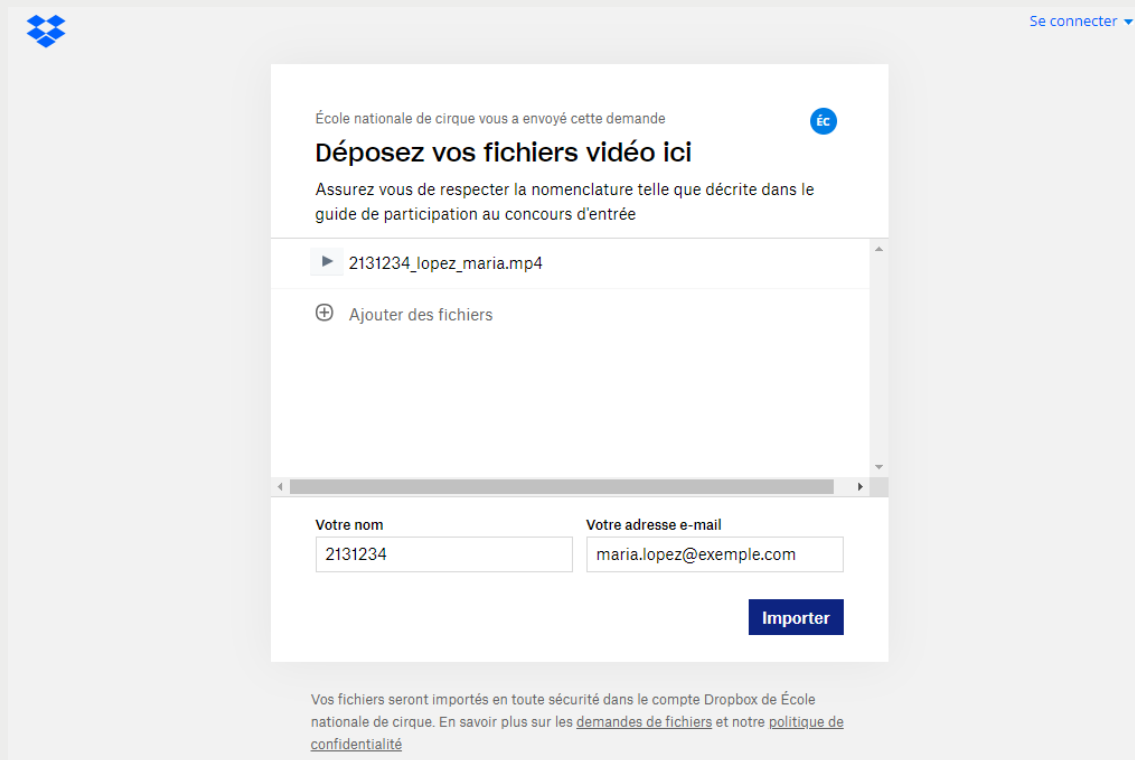


#### 4. Téléversement du fichier vidéo

- Dans la fenêtre Dropbox ouverte dans votre navigateur, glissez ou chargez votre fichier vidéo dans la zone prévue à cet effet.

#### 5. Inscription de vos informations

- Inscrivez votre **numéro de demande d'admission** sans tiret dans la case « Votre nom ».
- Inscrivez l'adresse courriel que vous avez fournie lors de votre demande d'admission dans la case « Votre adresse courriel ».
- Validez que les informations que vous avez indiquées sont exactes et identiques à celles transmises lors de votre demande d'admission. Une fois le fichier transmis, il ne sera plus possible de le modifier.



École nationale de cirque vous a envoyé cette demande éc

### Déposez vos fichiers vidéo ici

Assurez vous de respecter la nomenclature telle que décrite dans le guide de participation au concours d'entrée

▶ 2131234\_lopez\_maria.mp4

⊕ Ajouter des fichiers

Votre nom

Votre adresse e-mail

**Importer**

Vos fichiers seront importés en toute sécurité dans le compte Dropbox de École nationale de cirque. En savoir plus sur les [demandes de fichiers](#) et notre [politique de confidentialité](#)

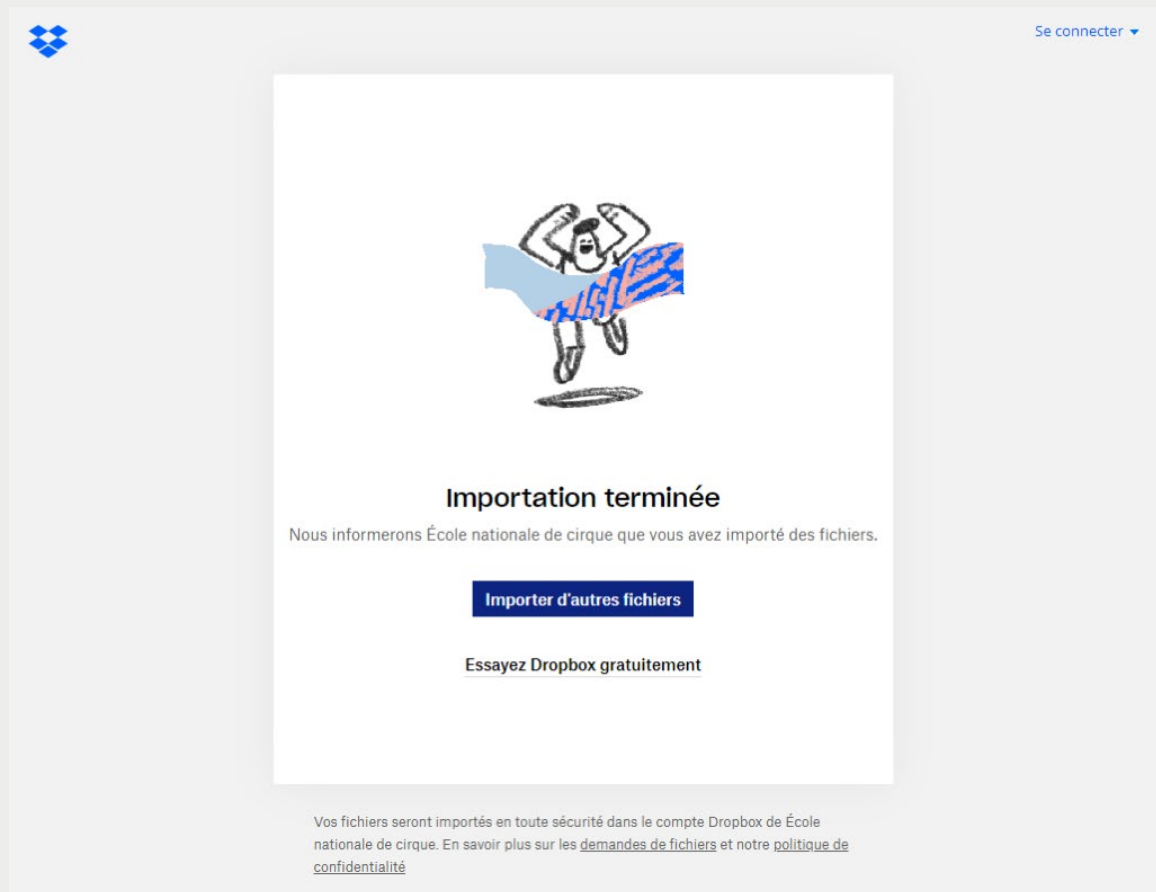
#### 6. Importation du fichier vidéo

- Cliquez sur le bouton « Importer » une fois que votre fichier vidéo a bien été ajouté et que les deux cases ont été correctement complétées tel que demandé au point 5.

*L'importation de votre fichier vidéo pourrait prendre plusieurs minutes selon le poids du fichier et la vitesse de votre réseau internet.*

## 7. Confirmation de l'importation

- Une fois terminé, Dropbox affichera « Importation terminée » et vous fera parvenir un courriel de confirmation du transfert de votre fichier. Nous vous recommandons de conserver ce courriel de confirmation.



Si vous avez besoin d'aide pour déposer votre vidéo d'admission, vous pouvez nous contacter par courriel à l'adresse : [registrariat@enc.qc.ca](mailto:registrariat@enc.qc.ca).