

L'ÉCOLE
NATIONAL DU
CIRQUE DE
MONTRÉAL



Guide *Du* Participant

Session Automne 2026

DÉBUT DES COURS

12 Sept 2026

Session d'Automne 2026- 12 septembre au 3 décembre 2026

Bienvenue à l'École nationale de cirque!

Nous sommes heureux·ses de vous accueillir pour une nouvelle session, que vous soyez déjà familier·ère avec l'École ou que ce soit votre toute première expérience avec nous.

Afin de faciliter votre accueil et le suivi tout au long de la session, **Anaïs Carton et Félix Thompson** seront vos principales personnes-ressources sur place. Vous pourrez les retrouver à la réception ainsi que dans les espaces de cours.

Pour toute question concernant le programme récréatif ou pour un besoin nécessitant un suivi supplémentaire, vous pouvez également communiquer avec **Mélanie-Bebby Robert, coordonnatrice des programmes récréatifs**, à l'adresse mbrobert@enc.qc.ca.

Nous vous souhaitons une très belle session à l'ENC et beaucoup de plaisir dans les activités!

Avant de commencer les cours

Photo: Des photos peuvent être prises pendant certaines activités. Si vous préférez que vous-même ou votre enfant ne soyez pas photographié·e, merci de nous le signaler.

Fiche médicale : Merci de remplir notre fiche médicale si cela s'applique à votre situation. Celle-ci peut inclure toute blessure, condition médicale, restriction physique, cognitive ou autre information pertinente pouvant avoir un impact sur la participation aux activités. Soyez assuré·es qu'aucun·e participant·e ne sera pénalisé·e pour avoir rempli ce document.

<https://forms.cloud.microsoft/r/StFBdHxP9n?origin=IprLink>

Note importante : Seules les personnes inscrites peuvent participer aux cours. Aucun parent, accompagnateur·rice ou enfant supplémentaire n'est permis. Si votre enfant a besoin d'être accompagné·e, merci de remplir le formulaire prévu à cet effet.

Dans l'école

Du stationnement est disponible à **l'arrière du bâtiment**.

Veuillez entrer par la porte principale et connaître le **nom du groupe** ainsi que **l'heure de début** et de fin de l'activité.

Circulation dans l'École : Il est interdit de circuler librement dans l'École. Merci de rester dans la cafétéria pendant les cours.

Calendrier

Jour	Début des cours	Congé	Fin des cours
Samedi	12 septembre	26 septembre	28 novembre
Dimanche	13 septembre	27 septembre	29 novembre
Lundi	14 septembre	12 octobre	30 novembre
Mardi	15 septembre	13 octobre	1 décembre
Mercredi	16 septembre	14 octobre	2 décembre
Jeudi	17 septembre	15 octobre	3 décembre

Règlements pendant les cours

Tenue vestimentaire

Porte un cuissard long ou un short, accompagné d'un chandail ou d'une camisole.

La chaussette et le soulier de course sont requis pour participer



Cheveux attachés

Le visage dégagé



Laisse tes bijoux à la maison

Bracelets, bagues, boucle d'oreille

Hygiène corporelle

Garde une bonne hygiène afin de contribuer à un environnement agréable pour tout le monde.

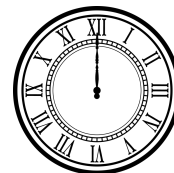


Ponctualité

Arrive quelques minutes à l'avance afin d'avoir le temps de bien t'échauffer et de prévenir les blessures.

Bouteille d'eau

Apporte une bouteille réutilisable (en plastique ou en métal) pour rester bien hydraté-e pendant ton cours.



Autres information

Circulation dans l'école	Pour favoriser la concentration et la sécurité des participant-es, seuls les enfants et les instructeur-trices circulent dans l'École. Les parents sont invités à découvrir les cours lors de la journée spéciale d'observation.
Salle d'attente	Pendant les cours, les parents peuvent profiter de la cafétéria du 1er étage, avec accès au Wi-Fi gratuit
Distributrices	Des collations, boissons et fours à micro-ondes sont disponibles sur place.
Pré-Inscription	Les préinscriptions se feront le 20 novembre 2026.
Présentation	Il y aura des présentations lors du dernier cours de cirque. Pour les cours de Famille-Cirque, la présentation aura lieu au début du cours. Pour les autres groupes, elle aura lieu à la fin du cours. Vous recevrez un courriel à ce sujet.

Bonne session à tous 😊

